

Zalecenia po wybielaniu zębów metodą Beyond

Efekty i skutki (ryzyka) zabiegu wybielania zębów

- 1) Wybieleniu ulegają tylko zęby naturalne,
- 2) Wypełnienia, korony, licówki oraz mosty nie ulegną wybieleniu i konieczna będzie wymiana w celu ich dostosowania do barwy zębów naturalnych po ich wybieleniu,
- 3) W czasie wybielania i tuż po jego zakończeniu może wystąpić przejściowa nadwrażliwość zębów na bodźce termiczne i chemiczne,
- 4) Po zabiegu wybielania może pojawić się tkliwość i podrażnienie błony śluzowej jamy ustnej i gardła,
- 5) Przebarwione zęby martwe wymagają odmiennego postępowania wybielającego,
- 6) W czasie wybielania i dwa tygodnie po jego zakończeniu należy stosować dietę złożoną z niebarwiących składników żywnościowych, a w szczególności unikać spożywania kawy, herbaty, czerwonego wina, barszczu, sosu sojowego, soków i napojów o ciemnych barwach,
- 7) Należy bezwzględnie zrezygnować z palenia tytoniu,
- 8) Należy stosować zabiegi i preparaty higieniczne zalecone przez lekarza,
- 9) Aby utrzymać jak najdłużej efekt wybielenia zębów należy wykonywać stomatologiczne badanie kontrolne nie później niż co 6 miesięcy, regularnie usuwać złogi nazębne, dbać o higienę jamy ustnej według zaleceń lekarza, zminimalizować spożycie płynów i pokarmów zawierających barwniki.

Utrzymanie efektu wybielania zależy od diety i nawyków pacjenta.

Bardzo dziękujemy za zapoznanie się
z powyższymi zaleceniami

